

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



А.Н. Смирнов /Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»



Г.В. Катковская /Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»
(стоимость 125,00)

« 19 » 04 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	16,58
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	11,77
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	7,8	157,9	390	27,22
	Картофель тушеный	180	6,3	12,1	27,1	249,6	216	17,58
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		865	31,8	34,5	94	817,6		
Итого за 10 день:		1415	51,2	63,1	131,5	1235,1		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

А.В. Кайваничева