

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»



/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»
(стоимость 125,00)

«26» 04 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,78
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	12,98
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	11,48
	Фрикадельки из мяса птицы (курица)	100	13,6	13,3	10,8	217,9	360	29,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	9,47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		890	30,5	25,3	122,8	849,5		
Итого за 5 день:		1440	49,9	53,9	164,7	1341,3		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.