

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»



/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»

(стоимость 125,00)

« 28 » 04 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1т	47,72
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	4,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	2004	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	22,17
Итого за завтрак:		550	36,3	24,5	80,2	631,7		
Обед	Салат витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90,2	40	12,73
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	3	5,3	16,4	126,5	140	9,21
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица)	100	12,5	11,2	10,5	188,8	498	30,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8,1	37,8	250,8	297	6,35
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00	
Итого за обед:		890	26,8	32,1	123,1	876,6		
Итого за 7 день:		1440	63,1	56,6	203,3	1508,3		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.