

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»

/Катковская Г.В./



## МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»  
(стоимость 125,00)

« 29 » 04 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	250	9,5	9,8	64,6	394	311	17,49
	Сыр порциями	20	3,5	4,4	0	54	97	13,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	15,63
Итого за завтрак:		570	17,9	17,9	97,4	632,5		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	10,68
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	18,6	162	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	15,4	14,5	11,6	237,7	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		800	28,4	27,3	65,7	622,5		
Итого за 8 день:		1370	46,3	45,2	163,1	1255		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.