

Утверждаю

Согласовано:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»



*А.Н. Смирнов*  
/Смирнов А.Н./



*Г.В. Катковская*  
/Катковская Г.В./

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»  
(стоимость 125,00)

« 11 » 05 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1г	47,42
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	4,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,91
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>36,3</b>	<b>24,5</b>	<b>80,2</b>	<b>631,7</b>		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,73
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,48
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	38,58
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>22,5</b>	<b>27,9</b>	<b>102,3</b>	<b>755,8</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>1350</b>	<b>60,3</b>	<b>52,4</b>	<b>182,5</b>	<b>1387,5</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*А.В. Кайваничева*