

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»



/Катковская Г.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»  
(стоимость 125,00)

« 13 » 05 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 4</b>								
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	6,1	9,7	37,3	262,5	311	18,24
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	19,54
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>11</b>	<b>13,5</b>	<b>70,1</b>	<b>447</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	10,68
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	11,50
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	280,8	297	13,14
	Компот из свежих яблок и изюмом	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	6,77
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>34,3</b>	<b>39</b>	<b>107,2</b>	<b>917,8</b>		
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>1415</b>	<b>45,3</b>	<b>52,5</b>	<b>177,3</b>	<b>1364,8</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.