

Утверждаю:

Согласовано:



Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

А.Смирнов /Смирнов А.Н./



Директор  
МКОУ «Лодейнополская СОШ №68»

Г.В.Катковская /Катковская Г.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»  
(стоимость 125,00)

« 04 » 05 2022 г

**Возрастная категория 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6	8,2	31,8	224,8	311	15,79
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	30,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>9,4</b>	<b>10,3</b>	<b>48,2</b>	<b>329,4</b>		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	12,98
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	10,78
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,62
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из кураги	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	10,09
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>860</b>	<b>31,3</b>	<b>28,4</b>	<b>116,4</b>	<b>843,6</b>		
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>1410</b>	<b>42,2</b>	<b>40,7</b>	<b>172,5</b>	<b>1228,8</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

А.В.Кайваничева