

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №68»



/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68»
(стоимость 125,00)

« 06 » 05 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	19,95
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		550	20,6	30,3	103,7	773,9		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	12,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	12,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		865	27	24,7	99,9	729,2		
Итого за 1 день:		1415	47,6	55	203,6	1503,1		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.